

Согласовано

*М.В. Соколова
С.Г. Асташкина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

14.10.2025

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129	
ЧАЙ С СЛАХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	500	19,75	16,80	74,58	529,03		

Зав. производством _____

Утверждает: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.



Согласовано *Людмила Степановна Ефимова*

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 60»

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

14.10.2025

Утверждено: ООО «ВИВО Маркет»
Горина К.В.
№ 16344-191910122929 • № 34291910122929

Прием пищи, наименование блюда	2 Вариант			Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак				
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56 221,57 ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16 218,50 ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82 44,22 ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43 113,98 ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	22,88	18,04	85,97 598,27
Зав. производством				

Согласовано

И.А.Белоконева
Г.С.Юсупова

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

14.10.2025

2 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	2004

Зав. производством

И.А.Белоконева
ИИН 34610614
Столовая МСУ СШ №60
КРА Ул. Октябрьская, 33

Согласовано

М.А. Григорьев
М.С. Григорьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

14.10.2025

2. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

И.Н. Григорьев
ИИН 34610612
Столовая в МОУ СПО
КРА Ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

